

**RASSEGNE**

## Incontri da Nord a Sud

Fino al 27 settembre, **San Vito Lo Capo** (Trapani) ospita la diciottesima edizione del Cous cous Fest: incontri, degustazioni e gare gastronomiche internazionali di cous cous ([www.couscousfest.it](http://www.couscousfest.it)).

Dal 2 al 4 ottobre, **Piacenza** ospita **OroRosso**, festival dedicato al pomodoro coltivato nel Nord Italia. Show cooking, spettacoli e degustazioni aperte al pubblico, a ingresso gratuito ([www.ororosso.net](http://www.ororosso.net)).

A **Crema**, dal 9 all'11 ottobre, torna la rassegna culturale e gastronomica **mondi di carta**. Il 10 ottobre, lo chef Stefano Polato dello Space Food Lab di Argotec, illustra il cibo spaziale creato per Samantha Cristoforetti ([www.imondidicarta.it](http://www.imondidicarta.it)).

● Dal 3 al 5 ottobre c'è **Milano Golosa** ([www.milanogolosa.it](http://www.milanogolosa.it))

The thumbnail shows a page from a magazine with a recipe for 'Timballo di crespelle con melanzane e zucchini' and a section titled 'LA SPESA CONSAPEVOLE'. The recipe includes ingredients like eggplants, zucchini, and ricotta, and a list of steps. The 'LA SPESA CONSAPEVOLE' section discusses budget-friendly shopping tips. There is also a small photo of a woman and a small inset image of a dish.